

# シャンプー”O”の使用法

## 身体 髪 顔

【洗顔】 3 プッシュ～5 プッシュを手のひらにとり、両手でやさしく顔を洗います



1 プッシュ (1ml)

【身体】 3 プッシュ～5 プッシュを手のひらにとり、片手でやさしく身体を洗います  
体をなでるようにやさしく全身を洗います。

【頭髪】 4 プッシュを手のひらにとり頭部 4 か所に塗布後両手で、赤ちゃんの頭を洗う要領で、やさしく撫でるように頭皮を洗います。(合計 16 プッシュ 16ml) が目安です。

